

FORMATION EPILATION IPL ET LASER

Immobilier Commerçant Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025 - 2026

En résumé

Cette, formation hybride est proposée en deux temps. Tout d'abord nous vous invitons à acquérir les notions théoriques et scientifiques essentielles, en accédant à une plateforme de formation à distance. Par le biais d'un programme ludique et pédagogique, riche en activités de mémorisation et d'ancrage mémoriel, vous avancerez, étape par étape et à votre rythme. Une fois cette formation « Théorie » validée, vous vous sentirez à l'aise pour intégrer la journée de formation « Pratique IPL et les journées de pratique Laser », faisant de vous une experte en technologies épilatoires.

Objectifs :

A l'issue de la formation, vous serez capable de

- Enoncer et appliquer le cadre légal lié à la pratique de l'épilation IPL et au laser;
- Expliquer les bases scientifiques et technologiques en vue, et durant, la réalisation d'une prestation d'épilation IPL et au laser;
- Réaliser une épilation IPL et au laser, sur toutes les zones traitables, en respectant les normes d'information du client, de sécurité, d'hygiène et d'efficacité du soin.

Prérequis :

Théorie : Diplôme esthéticienne ou infirmière.

Pratique : Avoir validé la formation Théorie.

Participants :

Esthéticiennes, infirmières

Effectifs :

L'effectif maximum est de 8 participants

Intervenants :

Durant toute la durée de la formation « THEORIE », une Hot Line est accessible et vous permet de prendre rendez-vous avec un-e formateur-trice expérimenté-e dans le domaine de l'épilation IPL et laser.

La formation « PRATIQUE » est assurée par des formatrices expertes en lumière pulsée et laser.

Le contenu

2 090 €

1 900€ HT + 90€ HT frais de dossier + 100€ HT jury



33 heures soit
9 h de
formation
théorie en e-
learning à
réaliser en
amont des
sessions en
présentiel et
24 h de
pratique



Formation
partiellement
à distance



E-learning

Dates et villes

Campus de l'Alternance -

Sessions à venir - Nous contacter

Grenoble - 04 76 28 29 28

- lun 27 oct 2025, mar 28 oct 2025, mer 29 oct 2025, jeu 30 oct 2025
- mar 07 avr 2026, mer 08 avr 2026, jeu 09 avr 2026, ven 10 avr 2026
- lun 16 fév 2026, mar 17 fév 2026, mer 18 fév 2026, mer 19 août 2026
- lun 20 juil 2026, mar 21 juil 2026, mer 22 juil 2026, jeu 23 juil 2026
- lun 27 juil 2026, mar 28 juil 2026, mer 29 juil 2026, jeu 30 juil 2026



1. Formation théorie en e-learning (9h)

Connaissances physiologiques et anatomiques de la peau et des phanères.(2h)

Evaluation sommative Unité 1

Réglementation relative aux méthodes d'épilation par IPL et Laser.(2h) Evaluation sommative Unité 2

La mise en œuvre des étapes nécessaires à la réalisation d'une séance d'épilation à l'IPL et Laser.(5h) Evaluation sommative Unité 3

2. Formation pratique lumière pulsée en présentiel (1 j)

JOUR 1

Matinée (4h00)

- Accueil et test de positionnement notions théoriques essentielles à l'utilisation des appareils IPL
- Les principes théoriques de fonctionnement des appareils IPL
 - Apports théoriques
 - Activité : Définir les paramètres adaptés à mon modèle, sur l'écran de contrôle d'un appareil IPL.
- Utilisation de l'appareil IPL sur les différentes zones traitables.

Démonstration par la formatrice sur les différentes zones

=> Mise en pratique, 1 binôme par poste de travail. Travail sur les différentes zones.

- Questions/Réponses.
- Clôture de la matinée.

Après-midi (4h00)

Poursuite de la pratique en IPL. Questions/réponses

Evaluation par mise en situation pratique de 30 minutes de chaque candidate, extraite du groupe pour ce temps d'évaluation avec Jury dédié. Clôture de formation.



3. Formation pratique laser en présentiel (2,5 j)

JOUR 2

Matinée (3h30)

- Accueil et test de positionnement notions théoriques essentielles à l'utilisation des appareils Laser.
- Les principes théoriques de fonctionnement des appareils laser
- Apports théoriques
- Activité : Définir les paramètres adaptés à mon modèle, sur l'écran de contrôle d'un appareil Laser.

Pause

- Utilisation de l'appareil laser sur les différentes zones
1. Démonstration par la formatrice sur le haut du corps (aisselle, visage)
- => Mise en pratique sur le haut du corps (1° tour) Déjeuner libre.

Après-midi (3h30)

=> Mise en pratique sur le haut du corps.(2° tour)

2. Démonstration par la formatrice sur le visage.

=> Mise en pratique sur le visage.(1° tour)

Pause

=> Mise en pratique sur le visage.(2° tour)

- Questions/réponses

Clôture de la journée.

JOUR 3

Matinée (3h30)

- Réveil pédagogique. Questions/réponses par rapport au jour 1.
 - Utilisation de l'appareil laser sur les différentes zones
3. Démonstration par la formatrice sur les zones bas du corps (cuisses, jambes, pieds)

=> Mise en pratique sur le bas du corps.(1° tour)

Pause

=> Mise en pratique sur le bas du corps.(2° tour) Déjeuner libre.

Après-midi (3h30)

4. Démonstration par la formatrice sur le bas du corps (fesses et autres zones)

=> Mise en pratique sur le bas du corps.(1° tour)

Pause

=> Mise en pratique sur le bas du corps.(2° tour)

- Question/réponses.

Clôture de la journée.

JOUR 4

Matinée (4h)

Poursuite de la pratique – Questions/réponses

Evaluation par mise en situation pratique de 30 minutes de chaque candidate, extraite du groupe pour ce temps d'évaluation avec Jury dédié.

Clôture de la formation.



Méthodes, moyens et suivi

Moyens pédagogiques :

Pour la formation « THEORIE » en e-learning, vous recevrez un code d'accès à la plateforme de formation, sur laquelle vous pourrez créer votre compte et démarrer votre apprentissage. Vous disposerez de 3 semaines pour valider les 3 modules de savoirs théoriques, dans l'ordre qui vous conviendra. Passé ce délai vous devrez vous réinscrire.

Pour la formation « PRATIQUE » en présentiel, nous mettons à disposition la totalité des appareils, du matériel et des produits nécessaires à la pratique de la lumière pulsée et du laser épilatoire.

Condition d'admission

L'admission est soumise à :

- l'analyse des besoins de la personne à former et
- la vérification de la complétude du dossier d'inscription.

Modalité d'évaluation et de suivi

De la THEORIE

Quiz et activités formatives durant les 3 modules de formation. Possibilité de revenir en arrière, jusqu'à maîtrise des notions pour chaque module, avant la formation sommative.

QCM de validation à la fin de chaque module de formation Théorie. La moyenne des 3 modules doit être égale ou supérieure à 10/20 pour obtenir la validation de la formation Théorie

De la PRATIQUE.

La formation Pratique est validée à l'issue d'une mise en situation de 30 minutes.

Le candidat doit obtenir une moyenne égale ou supérieure à 10/20

Composition du jury

Le jury est composé de :

- Un médecin expérimenté en épilation
- Un professionnel de l'esthétique (Plus de 5 années d'expérience)
- Un enseignant en sciences appliquées.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute personne en situation de handicap ou présentant des difficultés particulières pour le suivi de la formation, contacter nous par mail à formation@med-tech-academy.fr ou bien par téléphone au 01 34 72 10 60 ou 01 34 72 10 00.

Partenaires



5 - 7 Place Robert Schuman - 38000 Grenoble - France
T. 04 76 28 29 28 - F. 04 76 28 29 78 - ccifformation@grenoble.cci.fr
www.ccifformation-grenoble.fr
Siret : 183 830 017 00236 - Code NAF : 8532Z

