

# Hygiène, soins et surveillance des pieds de la personne âgée

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026

## Objectifs :

- Renforcer ses connaissances de l'hygiène du pied de la personne âgée.
- Pratiquer des soins de pieds en respectant la réglementation.
- Éduquer la personne âgée à surveiller l'hygiène de ses pieds.
- Alerter l'équipe médicale si besoin.

## Prérequis :

- Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre cette formation.

## Participants :

- Personnel soignant.

## Effectifs :

- L'effectif maximum est de 12 personnes.

## Intervenants :

- Cette formation est animée par un formateur spécialisé dans l'accompagnement des équipes soignantes dans le secteur sanitaire et médico-social.
- Tous nos formateurs consultants répondent aux normes exigées par notre système qualité.

## Le contenu

### 1. Rappels physiologiques et anatomique

- Les pieds, la peau, les ongles.
- Les fonctions du pied.
- Rappel morphologique.

### 2. Vieillesse physiologique, diminution de l'autonomie

- Les affections courantes du pied et retentissement de certaines pathologies.
- Cas particulier du pied âgé :
- Évaluer les risques par rapport aux ATCD : diabète, maladies vasculaires, neuropathies, allergies, infections, etc.
- Rappel de la législation.



Nous consulter

---

PROGRAMME INDICATIF

---



2 jours, soit 14 heures.



Sur-mesure

### Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter



### 3. Pratiquer les soins du pied

Assurer la propreté des pieds : le pédiluve

- Définition.
- Objectifs.
- Matériel nécessaire.
- Procédure de préparation et de réalisation.
- Surveillance de l'état cutané.

Éduquer les personnes âgées à surveiller l'hygiène de leur pied.

La coupe des ongles : les techniques et collaboration avec le pédicure/podologue.

Détente : le massage du pied.

### 4. Conseils pour le bien-être des pieds

Entretien des chaussettes, bas de contention, chaussons.

Conseils de chaussage et de marche.

### 5. Ateliers pratiques

Le bain de pieds.

Traitement des callosités.

Coupe d'ongles quand cela est possible.

Modelage de détente du pied.

## Méthodes, moyens et suivi

#### Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

#### Moyen d'appréciation de l'action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

#### Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

#### Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

