FORMATION ATELIERS : prise en charge complémentaire de la douleur

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026

En résumé

FORMATION ATELIER : expérimentez, échangez, évoluez !

Un format court, ludique et concret pour transformer vos pratiques professionnelles.
CCI Formation vous propose une journée de formation innovante, pensée comme un parcours expérientiel. Organisée sous forme d'ateliers tournants, cette formationpermet à chacun de vivre une expérience active, concrète et sur mesure.

Parce que soulager la douleur, c'est aussi mobiliser des approches complémentaires, cette journée vous propose de découvrir et tester quatre techniques accessibles et mobilisables dans vos pratiques.
Chaque participant prend part à 4 ateliers immersifs de 1h30, en petits groupes de 10, favorisant l'échange, la co-construction et la réflexivité.

€

Nous consulter.

PROGRAMME INDICATIF

Un jour, soit 7 heures.

Sur-mesure

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

Les + de la formation

Des formats courts : 1h30 par atelier pour une mise en action rapide.
Des petits groupes : 10 personnes maximum pour favoriser l'échange.
Une pédagogie active : expérimentation, mises en situation, co-construction.
Un esprit ludique et professionnel : on apprend mieux en vivant l'expérience !

Objectifs :

Sensibiliser les professionnels de santé à l'évaluation de la douleur des patients.
Initier les participants à l'aromathérapie.
Initier les participants à l'hypnose.
Initier les participants à la place du toucher dans la relation de soin.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Personnel soignant et non soignant en établissement sanitaire et médico-social.

Effectifs :

4 ateliers.
40 professionnels formés.

Intervenants :

Cette formation est animée par 4 formatrices spécialisées dans l'accompagnement des équipes soignantes.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Le contenu

Atelier 1 – Évaluer la douleur avec justesse

Rappel des textes sur l'obligation à évaluer la douleur.
Les différents types de douleurs.
Le TILT.
Les échelles d'évaluation.
La traçabilité.

Atelier 2 – Initiation à l'aromathérapie

Les huiles essentielles :

Production et qualité.
Voies d'action et effets.
Indications et précautions.

Usage dans le cas de la douleur et des troubles cognitifs :

Effets sédatif, anxiolytique, dans le cas d'état d'agitation.
L'Olfactothérapie : comment notre système olfactif réagit aux odeurs.

Et maintenant expérimentons.

Atelier 3 – Hypnose : premiers pas et outils simples

Qu'est-ce que l'hypnose éricksonnienne ?
À quoi peut servir l'hypnose éricksonnienne ?
L'induction hypnotique.

Atelier 4 – Toucher/massage : présence, détente et relation

Comprendre l'impact des atteintes corporelles et psychiques sur l'image de soi :

L'impact du handicap, de la vieillesse, de la dégradation et de la douleur sur le schéma corporel.
Les modifications de l'image de soi lors de la maladie, de la dégradation, du vieillissement.

Développer le sens du toucher :

Le toucher quand la communication verbale est devenue difficile ou impossible.
L'écoute du corps par les mains.

Intégrer le toucher dans la relation d'aide :

Le toucher relationnel au cours des différentes interactions quotidiennes : lever, toilette...

Expérimentation en groupe.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :
Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.
Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.
Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyen d'appréciation de l'action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.