

Instant repas et équilibre alimentaire à domicile

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026

En résumé

Cette formation vise à apporter un socle de compétences métier aux intervenants à domicile indispensables à une prise en charge de qualité.

Objectifs :

- Comprendre la place et la signification du repas chez la personne âgée.
- Améliorer son accompagnement lors du repas.
- Reconnaitre les causes de la dénutrition chez la personne âgée et leurs conséquences.
- Adapter les textures aux capacités physiques et psychologique de la personne.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Intervenant à domicile.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par une diététicienne spécialisée dans l'accompagnement des intervenants à domicile.
Tous nos formateurs répondent aux exigences de notre système qualité.

Le contenu

1. La dénutrition chez la personne âgée

- Définition et état des lieux.
- Conséquences.
- Mécanismes.
- Différentes causes.
- Dépistage.
- Critères de détection.

350 €

Net de taxe par personne

Q8 REPASADOM 20-E25



1 jour, soit 7 heures

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter



2. Mieux appréhender la place et la signification du repas pour la personne âgée à domicile

Manger acte vital, social, psycho affectif.

Le temps du repas : sa place et sa signification.

Besoins alimentaires et goût des personnes âgées.

Refus alimentaires, insatisfactions.

3. Amélioration des relations d'aide au moment du repas

Comment installer correctement les personnes âgées à table ou dans leur lit pour le repas ?

Comment se placer pour aider ou faire manger ?

4. Adapter les textures aux capacités physiques et psychologiques des personnes âgées pour éviter le risque de fausses routes

Qu'est-ce que la dysphagie ?

Comment éviter le risque de fausse route ?

Les repas de texture modifiée.

Goût, aspect, odeur des aliments proposés.



Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

