

# Hygiène de la personne dépendante

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026



## En résumé

Cette formation vise à apporter un socle de compétences métier aux intervenant(e)s à domicile indispensables à une prise en charge de qualité.

## Objectifs :

Connaître les règles d'hygiène pour se protéger, protéger l'autre et son entourage. S'approprier les notions de base en hygiène.

Accompagner l'usager dans l'hygiène au quotidien en tenant compte de son niveau d'autonomie et d'indépendance.

Appréhender les aspects relationnels dans le soin d'hygiène à la personne à domicile.

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

## Participants :

Intervenant(e) à domicile.

## Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

## Intervenants :

Cette formation est animée par un formateur spécialisé dans l'accompagnement des intervenants à domicile.

Tous nos formateurs répondent aux exigences de notre système qualité.

## Le contenu

1. Travail sur les représentations des aides à domicile sur les techniques d'hygiène

**350 €**  
Net de taxe par personne

---

Q8 HYDADOM 20-E25

---

  
1 jour, soit 7 heures

**Dates et villes**

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter



## 2. Apport de connaissances sur les besoins en hygiène corporelle de la personne dépendante

Concept d'accompagnement : autonomie, dépendance, indépendance.

Prise en compte des dimensions biophysiological et psychologique : image du corps, habitudes personnelles, pudeur...

Observation de l'état clinique de la personne.

Notions de soin et de non soin pour l'aide à domicile.

Notions d'ergonomie et de manutention lors de l'activité.

Les compétences et les limites du rôle de l'aide à domicile en matière de soin d'hygiène.

Hygiène et précautions standards : microbes, modes de contamination, hygiène des mains.

Les différents types de toilette : au lit, au fauteuil, au lavabo...

Organisation de l'activité toilette.

La transmission des informations observées durant la toilette.

## 3. Ateliers et mises en situation sur mannequin et matériel médicalisé

### Méthodes, moyens et suivi

#### Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

#### Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

#### Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

#### Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

