

Appréhender les troubles du comportement alimentaire chez les personnes en situation de handicap

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026

Objectifs :

Adopter une posture d'accompagnement du repas commune et partagée entre professionnels et entre services, pour assurer une cohérence dans la prise en charge.

Appréhender les troubles de comportement alimentaire (TCA) chez les personnes en situation de handicap.

Prérequis :

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Personnel soignant et accompagnant au repas.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par une diététicienne spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire.

Tous nos formateurs consultants répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Le contenu

1. Connaissance de l'alimentation intuitive et physiologique

L'alimentation intuitive équilibrée : la régulation physiologique des prises alimentaires et du poids.

L'alimentation type PNNS et les normes alimentaires.

Les difficultés de comportements fréquentes : refus, tris, choix affirmés, allergies...

La régulation des émotions par l'alimentation et la situation de handicap.

2. Les différents types de TCA et leurs mécanismes

La restriction cognitive : fréquente et induite par les normes et / ou les régimes.

Les différents TCA et leurs mécanismes d'apparition : l'hyperphagie, les compulsions, la boulimie, les vomissements, l'anorexie... et les prises en charge possibles.

La gestion des Envies de Manger Emotionnelles, de l'hyperphagie et des compulsions.


Nous consulter

PROGRAMME INDICATIF

 2 jours, soit 14 heures

 Sur-mesure

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter



3. Observation et analyse des pratiques professionnelles actuelles : fonctionnelles et non fonctionnelles, par rapport au comportement alimentaires des personnes accueillies

Diversité des aliments consommés.

Refus et gaspillage.

Hyperphagie et compulsions.

Autres difficultés rencontrées.

4. Axes d'évolution des pratiques à courts et moyens termes

Promouvoir l'alimentation intuitive des personnes en situation de handicap.

Eviter la restriction cognitive et la stigmatisation des aliments.

Réagir face aux refus, à la néophobie, aux attitudes compulsives.

Les limites de l'alimentation intuitive : le manque d'expression des émotions et / ou des sensations alimentaires, les médicaments...

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

