

En résumé

Les missions des intervenant(e)s à domicile sont variées : entretien du logement et du linge, accompagnement de la personne dans les actes essentiels du quotidien.

Les troubles musculo-squelettiques touchent tous les secteurs d'activité. Les statistiques nationales montrent une hausse croissante de ces pathologies qui affectent le dos et les membres supérieurs.

Dans un souci de travailler sur ces risques, cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention des TMS.

Elle vise à apporter un socle de compétences métier aux intervenant(e)s à domicile, indispensables à une prise en charge de qualité.

€

Nous consulter



1 jour, soit 7 heures



Sur-mesure

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

Objectifs :

Mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.

Identifier les mouvements professionnels susceptibles de déclencher des douleurs physiques.

Connaître les postures qui protègent et qui soulagent.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Intervenant(e) à domicile.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par un kinésithérapeute, formateur spécialisé en ergonomie et aide à la mobilisation des personnes.

Tous nos formateurs répondent aux exigences de notre système qualité.

Le contenu



1. Les ressources et les limites du corps humain

Notion d'anatomie et de physiologie : rachis et membres supérieurs.

Les troubles musculo-squelettiques : facteurs de risque, facteurs aggravants et principe de prévention.

L'équilibre postural : verticalité, appuis, ancrage.

2. Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Le rôle du bassin.

L'usage des membres inférieurs.

Les appuis du corps.

Le transfert du poids du corps.

3. Les techniques gestuelles adaptées aux différentes situation de travail

Apport de techniques répondant aux problématiques liées aux situations ou aux gestes à risque évoqués lors du tour de table : manutention de charges, gestes répétitifs...

Temps d'expérimentation et de ressenti corporel.



Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues

Mises en situation sur du matériel médicalisé

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

