

Aider à la mobilisation de personnes dépendantes

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2026

Objectifs :

Identifier les mouvements professionnels susceptibles de déclencher des douleurs physiques.
Connaître les postures afin de se protéger et prendre soin de la personne aidée.
Sécuriser les accompagnements à la marche et relevés du sol.
Approfondir les sujets des maladies neurodégénératives type Alzheimer et maladie de Parkinson.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Personnel soignant.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par un kinésithérapeute spécialisé en mobilisation de personnes avec une spécialité en gériatrie et maladie neurodégénératives.
Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Le contenu

1. Comprendre l'origine des douleurs physiques

Mesurer l'impact des gestes, postures et mouvements professionnels sur la santé physique des soignants et des personnes aidées.

2. Déterminer les différents troubles de la motricité chez la personne âgée atteinte de maladie neurodégénérative

Evaluer le potentiel de la personne aidée.
Utiliser une communication adaptée.
Prévenir le risque de chutes.


Nous consulter

PROGRAMME INDICATIF

 2 jours, soit 14 heures

 Sur-mesure

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

3. Apprendre les techniques de mobilisation de personnes

Les techniques gestuelles adaptées aux différentes situations de travail

Agir pour prévenir l'apparition des TMS.

Prendre soin des personnes aidées.

Les techniques à pratiquer seule ou en binôme selon la situation et le potentiel de la personne.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation.

Mises en situation avec :

Application des principes de sécurité physique aux techniques de manutention.

Expérimentation des différentes techniques, en tant qu'aidant et en tant que personne aidée.

Observation et auto-analyse des pratiques.

Échange d'expériences.

Matériel

Fauteuils de confort.

Disque de pivotement.

Planche de transfert.

Matelas de glissement.

Tout matériel habituellement utilisé.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

