

# Mieux comprendre les spécificités physiques liées au vieillissement à travers le simulateur de vieillissement

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

## En résumé

Ce programme est conçu sur la base de l'utilisation du simulateur de vieillissement. Cet équipement permet de ressentir et comprendre les effets du vieillissement et du handicap dans le but d'améliorer les conditions de vie de la personne âgée et des personnes à mobilité réduite.

Il permet également d'étudier la mise en place de moyens pour une meilleure adaptation de l'environnement professionnel, c'est-à-dire l'adaptation des gestes et postures en lien avec les pathologies et handicaps.

## Objectifs :

Expérimenter par le simulateur de vieillissement les déficiences des personnes âgées.

Permettre aux soignants d'être confrontés aux conséquences du vieillissement afin de prévenir les risques liés à leur activité professionnelle.

Stimuler l'empathie face aux personnes déficientes.

Réfléchir sur son activité professionnelle au quotidien afin d'améliorer la prise en charge des personnes âgées et/ou handicapées.

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

## Participants :

Personnel soignant.

## Effectifs :

L'effectif maximum est de 8 personnes.

## Intervenants :

Cette formation est animée par un formateur expert en mobilisation de personnes dépendantes et prévention des chutes, spécialisée dans l'accompagnement des personnes âgées.

Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

## Le contenu

**350 €**  
Net de taxe par personne

---

Q7 SIMULVIE 21-B23

---

  
1 jour, soit 7 heures

**Dates et villes**

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter



## 1. Accueil et présentation

Accueillir les stagiaires.

Présenter la formation et le formateur.

Identifier les besoins et les attentes des participants (tour de table).

## 2. Le vieillissement physiologique

Les caractéristiques physiques.

Les caractéristiques psychologiques.

Les caractéristiques socioculturelles.

## 3. Abord de certaines pathologies

Pathologies oculaires fréquemment rencontrées.

HTA.

Arthrose.

Ostéoporose.

Parkinson.

Alzheimer.

...

## 4. Explication du fonctionnement du simulateur de vieillissement

Toilettes au lit.

Toilettes au lavabo.

Douche.

Habillage.

Marche.

Ascenseur, escaliers.

Repas.

Fauteuil roulant.

...

## 5. Expérimentation du simulateur par les participants autour des situations de la vie quotidienne

## 6. Echanges entre les participants autour de leur expérience du simulateur

## 7. Echanges autour des améliorations possibles à court terme et moyen terme



# Méthodes, moyens et suivi

## Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

## Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

## Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

## Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

