Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène de vie au quotidien

CCI FORMATION
CCI GRENOBLE

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

En résumé

Prendre soin de soi pour être plus à l'aise avec l'autre est primordial.
Il est important de faire prendre conscience aux personnes en situation de handicap qu'une bonne hygiène est importante et que cela peut leur apporter du plaisir et du bien-être.

Objectifs :

Connaître les modes de transmission des microbes.
Respecter et appliquer les règles d'hygiène du corps, vestimentaire et environnementale.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

Participants :

Travailleur(euse) d'ESAT.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par une infirmière cadre de santé ayant l'expérience du secteur du handicap.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

€

Nous consulter

Programme indicatif

Nous consulter

Sur-mesure

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

Le contenu

1. Introduction à l'hygiène

2. Les microbes

Qui sont-ils ? (les grandes familles).
Où sont-ils ? (réservoir humain et réservoir environnemental).
Comment vivent-ils ?

3. Les modes de transmission des microbes

4. Les règles d'hygiène

Hygiène corporelle, des mains, buccale et nasale.
Hygiène du linge.
Hygiène au cours de l'alimentation.
Hygiène de l'environnement.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'éxécution de cette formation:
Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.
Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.
Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyen d’appréciation de l’action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l’action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L’inscription cette formation est possible jusqu’à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N’hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.