Mobiliser et aider au transfert les personnes dépendantes à domicile

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

650 €

Net de taxe par personne

Q8 MOBILPERS 22-C24

2 jours, soit 14 heures

Formation action

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

Objectifs :

Savoir protéger son corps dans sa pratique professionnelle.
Connaître les techniques de mobilisation de personnes.
Savoir utiliser les aides humaines et les aides techniques.
Etre en mesure d'adapter ses acquis en fonction des situations et selon les personnes.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Intervenant à domicile.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par un kinésithérapeute, formateur spécialisé en ergonomie et aide à la mobilisation des personnes.
Tous nos consultants formateurs répondent aux exigences de notre système qualité.

Le contenu

1. Savoir protéger son corps

Les règles pour mettre son corps en sécurité, dans sa vie personnelle et professionnelle.
L'alignement vertébral.
Le bon usage des membres inférieurs et supérieurs.
La notion de préhension.
Les notions d'appui.
Le transfert du poids du corps.
L'énergie du souffle et du mouvement.

2. Connaître les règles de base de la mobilisation des personnes

La notion de schéma moteur naturel ou d'activité spontanée.
L'évaluation du potentiel de la personne aidée.
Les différents modes et techniques de manutention.

3. Expérimenter des techniques de mobilisation et des aides techniques disponibles au domicile

Les techniques à pratiquer, seul ou en binôme :

Selon la situation et le potentiel de la personne aidée.
Selon les besoins des stagiaires.
Abaissements (debout-assis).
Redressements (assis-debout).
Rehaussements (assis).
Rehaussements (couché).
Abaissements (assis-couché).
Redressements (couché-assis).
Transferts par pivotement.
Transferts direct.

4. Les outils et aides techniques facilitant la mobilisation des personnes

Lit médicalisé avec potence.
Fauteuil roulant.
Fauteuil de confort.
Disque de pivotement.
Planche de transfert.
Drap de glissement.

5. Mises en situation

Application des principes de sécurité physique aux techniques de manutention.
Expérimentation des différentes techniques, en tant qu'aidant et en tant que personne aidée.
Observation et auto-analyse des pratiques.
Échange d'expériences.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation:
Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.
Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.
Jeux corporels, en groupe ou en binôme permettant de découvrir de façon dynamique les différents principes de sécurité physique.

Matériel pédagogique mis à disposition par CCI Formation

Lit médicalisé avec potence.
Fauteuil roulant.
Fauteuil de confort.
Disque de pivotement.
Planche de transfert.
Drap de glissement.
Verticalisateur.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre da la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.