Prévention et dépistage de la dénutrition chez la personne âgée

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

Objectifs :

Mieux comprendre et appréhender la dénutrition des personnes âgées, ses causes et ses conséquences pour mettre en place, au sein de son établissement, une politique de prévention, de dépistage et de prise en charge nutritionnelle des patients hospitalisés.
Connaître des outils et les méthodologies nécessaires à la mise en place de cette démarche et à son évaluation.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

Participants :

Personnel travaillant en structure d'accueil de personnes âgées.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par une diététicienne et formatrice en secteur médico-social.
Tous nos formateurs consultants répondent aux normes exigées par notre système qualité.

650 €

Net de taxe par personne

Q7 DENUT 04-J24

2 jours, soit 14 heures

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

Sessions à venir - Nous contacter

Le contenu

1. Les besoins nutritionnels et la place des repas chez les personnes âgées

Manger : acte social, vital, et psychoaffectif

Besoins nutritionnels conseillés des personnes âgées.
Difficultés quotidiennes : régimes, mixés, choix alimentaires, insatisfactions, refus alimentaires, restrictions, compulsions...

2. La dénutrition en institution

Définition, état des lieux, conséquences à court et long termes.
Différentes causes : physiologiques, psychologiques et sociales.
Dépistage : critères cliniques, MNA, analyses...

3. La prévention et la renutrition

Relations services de soins / cuisine : choix des aliments, repas mixés, hachés et à textures modifiées...
Importance des relations soignants / personnes âgées autour des repas.
Adaptation et discussion de l'intérêt des régimes : choix prioritaires et de sécurité, plaisir et de convivialité conservés.
Intérêts des aliments enrichis et recours aux compléments nutritionnels oraux.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :
Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.
Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.
Utilisation des outils d'évaluation et de dépistage.
Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre da la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.