

Gestes et postures dans l'aide à domicile

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2023



En résumé

La posture de l'intervenant(e) à domicile, en lien avec la personne accompagnée, les aidants et au sein d'une équipe pluridisciplinaire n'est pas toujours aisée. Cette formation vise à apporter un socle de compétences métier aux intervenant(e)s à domicile indispensables à une prise en charge de qualité.

Objectifs :

Mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.
Identifier les mouvements professionnels susceptibles de déclencher des douleurs physiques.
Connaître les postures qui protègent et qui soulagent.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Participants :

Intervenant(e) à domicile.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par un formateur spécialisé dans l'accompagnement des intervenants à domicile.
Tous nos formateurs répondent aux exigences de notre système qualité.

Le contenu

1. Les ressources et les limites du corps humain

Notion d'anatomie et de physiologie : rachis et membre supérieur.
Les troubles musculo-squelettiques : facteurs de risque, facteurs aggravant et principe de prévention.
L'équilibre postural : verticalité, appuis, ancrage.

2. Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Le rôle du bassin.
L'usage des membres inférieurs.
Les appuis du corps.
Le transfert du poids du corps.

3. Les techniques gestuelles adaptées aux différentes situation de travail

Apport de techniques répondant aux problématiques liées aux situations ou aux gestes à risque évoqués lors du tour de table : manutention de charges, gestes répétitifs...
Temps d'expérimentation et de ressenti corporel.

300 €

Net de taxe par personne

Q8 GESTPOSTADOM 20-B22



1 jour, soit 7 heures

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

• lun 25 sep 2023



5 - 7 Place Robert Schuman - 38000 Grenoble - France
T. 04 76 28 29 28 - F. 04 76 28 29 78 - cciformation@grenoble.cci.fr
www.cciformation-grenoble.fr
Siret : 183 830 017 00236 - Code NAF : 8532Z



Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation:

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Mises en situation sur du matériel médicalisé.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

