

Préparer sereinement sa retraite

Gestion des ressources humaines - 2020

En résumé

Cette formation est un moment de réflexion, d'échanges et d'informations pour permettre de vivre positivement cette nouvelle étape de vie personnelle, familiale et sociale.

Objectifs :

Préparer une nouvelle étape de vie.
S'informer et réfléchir aux enjeux de son passage à la retraite.
Poser les jalons et initier des pistes pour élaborer des projets qui visent à trouver un nouvel équilibre entre vie personnelle, vie familiale et activités extérieures.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

Participants :

Personne souhaitant préparer positivement cette transition de vie.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 participants.

Intervenants :

Cette formation est animée par un consultant formateur spécialisé en développement de compétences et RH.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

Formation très interactive, réflexion et exercices en sous-groupes.
Apports sur les facteurs psychologiques et sociaux sous-jacents au départ à la retraite.
Chaque participant repartira avec des pistes de réflexion pour élaborer et concrétiser un projet.
Il aura élaboré un plan d'action et aura travaillé sur son bilan personnel, ses priorités, ses projets, ses objectifs.

Moyen d'appréciation de l'action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par séance devra être signée par le stagiaire.

650 €

Net de taxe par personne

P5 RETRAITE 10-A17



2 jours soit 14 heures.

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

- 03/09, 04/09





7 rue Hoche - 38000 Grenoble - France
T. 04 76 28 29 28 - F. 04 76 28 29 78 - ccifformation@grenoble.cci.fr www.ccifformation-grenoble.fr
Siret : 183 830 017 00152 - Code NAF : 8532Z

